

玄武湖情侣园建成南京首个无障碍花园

月底开放 特殊人群也能“观赏”植物



►无障碍休憩区,让特殊群体享受休闲与阅读快乐。
市建委供图

本报讯(记者 何钢 通讯员 宁建轩)“我们一路闻着花香进来的,这里改得太周到了。”近日,锁金二村刘女士带着听障父亲到玄武湖公园遛弯,看到一系列无障碍设施,不由得竖起大拇指。记者昨天从市建委获悉,玄武湖公园情侣园已建成全市首个无障碍花园,本月底将正式对外开放,通过增加扶手盲道、语音播报、互动装置等设施,创造心有爱、行无碍的游览环境。

“欢迎来到玄武湖无障碍花园,前方为寻味园,两侧布置了5处休息点,种植了香水薄荷、苹果薄荷……”走进花园,语音便播放出舒缓的声音,将人们引入无障碍的世界。

玄武湖无障碍花园共打造了3处无障碍

游览点。第一处是花香浓郁的寻味园。寻味园里种植了无毒、无刺且具有明显嗅觉特征、色彩鲜艳的各类植物。沿路铺设了盲道、座椅等无障碍设施,配有感应式语音导览播报,帮助特殊人群用听觉、嗅觉来“观赏”植物。

特殊人群主要是指残障人士、老年人、婴幼儿等行动不便的群体。“香气浓郁的植物和语音播报,可以引导视障朋友游玩休憩。”玄武湖管理处相关负责人表示,“比如香水薄荷,走到这里不用低头也能闻到清新的薄荷香气。”

沿着寻味园的盲道一直往里走,就到了鸟类科普廊。玄武湖作为都市中的鸟类天堂,一年四季鸟语花香、燕雀欢鸣。景区因地制宜在水花园旁边打造了鸟类科普廊架,新增透水铺装、围栏扶手、盲道和多个弧形休憩座椅,方便老人小孩在此游览。

“这里设置了4处语音导览,有人来便自动感应播报,科普鸟类知识。”玄武湖管理处相关负责人介绍。

花园核心区以视障朋友为主要服务对象,印着盲文的扶手指引视障人士前进游览。

“在樱花树的旁边有块标识牌,上面介绍着樱花的形态特征。视障朋友不仅能通过盲文来了解知识,还可以按旁边的绿色按钮听语音讲解。”工作人员介绍。

花园核心区不仅设置了450米环形步道和多处休闲座椅,还有风琴和乐拍鼓等互动娱乐设施。白色的小房间是专门为残障人士设置的“爱心小筑”,屋内设置了摆满盲文书籍、三阶魔方的书架和桌椅。无障碍洗手间确保特殊人群用厕安全。

南京早在2005年就获首批“全国无障碍设施建设示范城”称号。我市在医院、车站、城市中心广场等重点公共场所和城市重点线路公交车,均建立了信息互动屏幕系统和字幕叫号系统,在服务行业从业人员中推广手语。为了让盲人也能感受城市之美,我市还在中山植物园建成国内首家盲人植物园。

市建委相关负责人表示,我市除了玄武湖无障碍花园,还将打造聚宝山公园残疾人无障碍文化体育主题园区等示范项目,持续完善城市功能,为特殊群体广泛参与社会生活创造条件。

今起3天雷阵雨将成“主旋律”

本报讯(记者 王茸)昨天清晨阳光开场,晴到多云的好天气相伴一天,不过根据最新气象资料,雷阵雨已在路上。

昨天,和煦的阳光照耀大地,伴随着阵阵微风,全市最高气温达到了27℃到28℃,体感较为舒适。不过根据最新的气象监测资料分析,今天午后开始至周日,阴有雷阵雨的天气将成为“主旋律”。预计周六夜里到周日上午雨水间歇,转为阴天。

在气温方面,未来几天全市气温稳步回升,今明两天全市最高气温28℃到29℃,其中28日最高气温将达到31℃到32℃,最低气温也超过20℃,人体感觉有些许闷热。

具体天气是:今天多云转阴,有阵雨或雷雨,局部雨量中等,东南风3到4级,最低气温19℃到20℃,最高气温28℃到29℃;5月27日全市阴有阵雨或雷雨,东南风4到5级,最低气温21℃到22℃,最高

气温27℃到28℃;5月28日全市阴有阵雨或雷雨,偏南风4到5级,最低气温22℃到23℃,最高气温31℃到32℃。



气温起起落落,咽痛、咳嗽频发 近期感冒怎么防? 呼吸科专家来支招

□通讯员 冯瑶
金陵晚报/紫金山新闻记者 王婕妤

近日,天气忽冷忽热,免疫力、抵抗力低的人就打不住了,不少人出现咽喉疼痛、发热、咳嗽、鼻塞、流涕、浑身乏力等感冒症状,到医院就诊的患者也随之增多。近期感冒有哪些特征?是不是所有感冒都需要服药?哪些人是易感人群?怎样防治?呼吸科专家来支招。

气温起伏病毒“乘虚而入”

气温起起落落,不少市民出现了感冒症状。“有的患者一开始恶寒、怕冷、浑身酸痛、头痛、鼻塞、流涕,紧接着出现咽喉疼痛、发热、乏力、食欲下降、咳嗽、痰多等,血象检查单核细胞高,中性粒细胞低。”省中医院呼吸与危重症医学科主任中医师孙子凯表示,有不少患者是因为气温起伏导致,也有不少人因受温度影响加上免疫力有所降低,易感染呼吸道合胞病毒而致,“身边有些感冒症状的娃娃,就是如此。”

什么是呼吸道合胞病毒?“这是一种常见的呼吸道病毒,各年龄段人群均可感染,但高危人群主要集中在儿童、老年人和免疫功能低下人群。”省疾控中心急性传染病防治所主任医师艾静表示,“感染后潜伏期通常为2-8天,临床表现以呼吸道感染症状为主,早期感染大部分局限于上呼吸道,临床表现如鼻塞、流涕、咳嗽和声音嘶哑等。”

艾静提醒,患者大多数症状会在1-2周内自行消失,少部分可发展为下呼吸道

感染,主要表现为毛细支气管炎或肺炎,临床症状包括咳嗽、喘息,“患者要注意自我观察,并对症治疗。”

五类易感人群要提高警惕

“气温的起伏,所有人都要注意增减衣服,但有几类易感人群尤其要提高警惕。”孙子凯提醒。

婴幼儿首当其冲。“由于孩子对各类病毒缺乏免疫能力,机体防御功能尚未发育完善,婴幼儿患感冒后极易合并支气管炎、喉炎、中耳炎、扁桃体炎等病症。而学习紧张、身心疲惫,人体免疫力下降,感冒病毒更容易乘虚而入。”孙子凯表示,老年人此时也尤其要注意,“人到老年由于机体免疫功能和呼吸道防御功能减退,不仅容易患感冒,而且感冒后病程大多较长,易反复发作,可引起肺炎,也易并发支气管炎、中耳炎、肾炎、心肌炎及败血症等严重疾病。”

此外,体质虚弱的女性、熬夜疲劳人群也易感。“妇女因生理特征和在特殊的生理周期,导致体质相对虚弱。尤其在孕期、哺乳期、更年期,机体免疫力低下。”孙子凯解释,“经常熬夜的人,加上平时缺乏锻炼,身体素质和锻炼时相比自然会有下降,疲劳过度等,也容易感染上感冒。”

夏季心脑血管疾病高发,孙子凯强调,近期有心脏病及慢性呼吸道基础疾病的人也要有所防护:“心脏病患者也要预防感冒,因为它也是心肌梗死发作的诱因。感冒首先侵犯并损害的就是上呼吸道黏膜,慢性呼吸道疾病病人本来脆弱的呼吸道和肺部由于感冒病毒的侵入而受到

更严重的侵害。”

积极治疗也要注意防护

那么针对近期高发的感冒,该如何防治?“近期急性呼吸道感染临床上大多属于病毒感染。病毒为中医理论中的疠气,最易伤人正气,忽冷忽热气候失常、夏应热而反冷时外邪亦易侵入人体而发病,以外寒内热、风热等证候最为多见,治疗应辨证论治,急则治标,如发热、头痛、肢体酸痛、咽喉疼痛、咳嗽、黄痰等,应疏风宣肺清热解毒化痰,可服用中药汤剂。中病即止,以防苦寒之品伤胃,对于年老体弱者,同时兼顾脾胃,适当补气阴。”孙子凯介绍,“缓则治本,发热已退、咳嗽未已、疲劳乏力、汗多、纳谷不馨者,应扶正祛邪、益气养阴润肺、健脾和胃化湿、清热化痰。”

在预防上,孙子凯提醒要注意做好四点。“首先要注意避免着凉、受寒,适时增减衣服,劳逸结合,避免加班、劳累、酗酒、吸烟,避免精神压力过大,调节自己的情绪,及时缓解压力,保持愉悦的心情。因精神过度紧张,会导致身体各方面失调,从而引起感冒。”孙子凯提醒,“其次,要加强营养,注意饮食清淡,多吃高蛋白饮食,少吃生冷辛辣刺激的食物,多吃一些新鲜的蔬菜和水果。”

此外,孙子凯建议,增强身体素质的锻炼,加强耐寒锻炼,“比如跑步、快走,老年人可练八段锦、打太极拳、散步等,提高抗病能力。”最后孙子凯提醒市民,近期尽量少到人多聚集的地方,“做到勤洗手,注意个人卫生。”

3条地铁新线站名初定

本报讯(记者 吴春霞)5月24日,南京市交通运输局、南京市地名委员会办公室联合发布《关于征求南京地铁3号线三期、4号线二期、11号线一期车站拟命名方案意见的公示》,公布了3条地铁新线共28个车站的拟命名、具体位置及命名理由。

地铁3号线三期车站名定为上秦淮西站、秣陵站。

地铁4号线二期站点名为珍珠泉东站、瑞龙郊野公园站、石佛寺站、定山大街站、江北商务区站、江北市民中心站。

地铁11号线一期站点名分别为马骡圩站、西江口站、绿水湾路站、行知路站、卓越路站、江森路站、康盛路站、浦口万汇城站、临滁路站、七里河大街站、江北商务区站、广西埂大街站、南京铁道学院站、浦口新马路站、浦东路站、柳州南路站、长江大桥北站、明滨路站、柳州东路站、浦洲路站。

如果市民有相关建议或者意见,可在5月24日至5月30日期间,以信件、电子邮件、电话、传真等多种方式进行反映。

具体反映意见方式为,来信地址:南京市玄武区珠江路63号市交通大厦905室,邮编:210008(以寄出邮戳时间为准);电子邮件:1317744303@QQ.com;联系人:李忠明;电话/传真:025-83194550(9:00-12:00,14:00-17:30)。



扫描二维码
查看车站拟名方案

■A股今日提示■

●上网发行
西山科技:数量358万股,价格135.80元,市盈率109.28倍,申购上限0.35万股,申购代码787576。

●新股上市
亚华电子(301337):数量2471万股,发行价32.60元,市盈率52.45倍。
宁新新材(839719):数量4919万股,发行价14.68元,市盈率15.64倍。

●股权登记日
尚太科技(001301),智微智能(001339),浙江交科(002061),中国海诚(002116),沃尔核材(002130),鱼跃医疗(002223),司尔特(002538),龙佰集团(002601),奥佳华(002614),木林森(002745),星帅尔(002860),祖名股份(003030),精准信息(300099)等。